

**Проведение ЧО в рамках совершенствования организации горячего питания
учащихся
1 раз в месяц
для 1- 4 классов**

Тема урока	Время проведения
«Правильное питание – залог здоровья». Беседа с детьми о фруктах, овощах, злаках, белках, воде.	Сентябрь
Беседа: «Гигиена питания». Игра: «Что растет на грядке».	Октябрь
Завтрак, обед и ужин. Разговор о режиме питания.	Ноябрь
Беседа о томате и картофеле (показ видео фильма). «Здоровое питание - отличное настроение» адаптивная игра.	Декабрь
Разговор о каше.	Январь
Беседа о хлебе. Изготовление хлеба. «Чистая вода – для хворобы беда».	Февраль
Беседа: «Молоко и молочные продукты».	Март
Разговор о витаминах. Спор овощей (презентация).	Апрель
«Скорая овощная помощь» презентация.	Май

для 5 - 6 классов

Тема урока	Время проведения
Завтрак, обед и ужин. Разговор о режиме питания. Беседа «Вредные и полезные продукты».	Сентябрь
«Основы рационального питания».	Октябрь
Беседа: «Гигиена питания». Беседа «Удивительные превращения пищи внутри нас».	Ноябрь
Составление рационального режима питания школьника (практическая работа).	Декабрь
Беседа: «Молоко и молочные продукты».	Январь
Беседа о хлебе. Изготовление хлеба (презентация). Разговор о каше (презентация).	Февраль
Мы то, что мы едим. Что должен помнить и знать каждый, садясь за стол.	Март
«Пирамида здорового питания».	Апрель
«Плюсы и минусы жевательной резинки».	Май

для 7 -8 классов

Тема урока	Время проведения
Витамины - азбука здорового питания. Беседа «Вредные и полезные продукты».	Сентябрь
«Пирамида здорового питания».	Октябрь
Беседа: «Гигиена питания». Беседа «Удивительные превращения пищи внутри нас».	Ноябрь
«Лакомств – тысяча, а здоровье одно», Эти коварные Е, канцерогены, красители, ароматизаторы.	Декабрь
Беседа: «Молоко и молочные продукты».	Январь
«В мире этикеток» (изучение обозначений на упаковочных обертках).	Февраль
Мы то, что мы едим. Что должен помнить и знать каждый, садясь за стол.	Март
«Пирамида здорового питания».	Апрель
«Плюсы и минусы жевательной резинки».	Май

для 9 -11 классов

Тема урока	Время проведения
«Чужеродные химические вещества в продуктах питания». «Нужна ли школьнику диета?».	Сентябрь
«Пирамида здорового питания».	Октябрь
Беседа: «Гигиена питания». «Овощи в твоём питании».	Ноябрь
«Пищевые добавки».	Декабрь
«Причины пищевых отравлений».	Январь
«Нерациональное питание – основа риска развития заболеваний: недоедание, переедание, несбалансированность».	Февраль
«Основные принципы здорового питания школьников».	Март
«Профилактика пищевых отравлений».	Апрель
«Важные продукты в рационе питания школьника».	Май